

Gebrauchs- und Pflegeanleitung TOGU Jumpstep

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen TOGU Jumpstep.

Mit einem TOGU® Produkt haben Sie sich für ein Markenprodukt „made in Germany“ entschieden.

Als Sportgerät ist dieses entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert und enthält keine verbotenen Phthalate und keine Schwermetalle.

Stabilisations- und Koordinationstraining in einer neuen, herausfordernden Dimension. Mit dem TOGU Jumpstep lässt sich ein Ganzkörpertraining in mehreren Ebenen durchführen. Unter der speziell entwickelten Platte befinden sich extrem robuste luftgefüllte Bälle, die durch die dynamische Instabilität die Ansteuerung der stabilisierenden Muskelgruppen aller Gelenke bis in die Tiefe zusätzlich ansprechen. Die Standfläche ist durch die spezielle Konstruktion schwimmend gelagert.

Für Stabilisations-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen im Stand, Sitzen und für Stützübungen mit und ohne Zusatzgeräte geeignet.

Achtung:

- Lagern Sie die Jumpstep nicht in direktem Sonnenlicht oder in der Nähe von Wärmequellen. Dadurch könnte sich der Jumpstep verformen.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit spitzen und scharfen Gegenständen (z.B. Glassplitter, spitze Steine in den Sohlen), da diese den Jumpstep beschädigen können. Den Jumpstep bitte nicht werfen.
- Trainieren Sie barfuß mit Sportschuhen oder normalem, festem Schuhwerk.
- Überprüfen Sie vor jeder Benutzung den Jumpstep auf vorhandene Schäden, da ansonsten ein sicheres Training nicht gewährleistet werden kann.
- Der Jumpstep muss horizontal, auf einem stabilen und trockenen Untergrund stehen.

Kleine Gerätekunde:

Alle TOGU Jumpstep Produkte sind aus hochwertigem Roton (luftgefüllte Teile) und einer mehrfach verleimten Platte aus Birkenholz hergestellt. Alle Bälle sind mit einem Nadelventil versehen.

Jumpstep

Maße: ca. 78 x 78 x 27 cm

Belastbarkeit: ca. 150 kg

Temperatur-Beständigkeit:

Das Gerät soll idealerweise bei Raumtemperatur eingesetzt werden.

Pflege:

Zum Reinigen der luftgefüllten Bälle können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an. Die Holzplatte sollte mit handelsüblichen Holzreinigungsmitteln gereinigt werden, und entsprechend trocken gelagert werden.

Nachpumpen und Entlüften:

Zum Nachpumpen bzw. Einstellen des Balles verwenden Sie bitte die beiliegende Original TOGU Ballpumpe für Nadelventile (Art.nr. 904400), auch erhältlich im Handel.

Beachten Sie beim Nachpumpen, dass der Durchmesser der vier kleinen Bälle 7cm nicht übersteigt. Der luftgefüllte Ball auf der Platte darf nicht höher als 18cm (gemessen von der Holzplatte Oberkante) gepumpt werden. Gesamthöhe des Geräts max. 27cm.



**Wichtig: Die Nadel immer leicht anfeuchten.
Dann gerade und vorsichtig in das Ventil einführen.**

Instruction for use TOGU Jumpstep

Congratulations!

You are now the owner of TOGU Jumpstep, a product “made in Germany”. This sports tool was produced in compliance with valid EU norms. It is free of forbidden phthalates and heavy metals.

Warning:

- Avoid storage in direct sunlight or near heat sources, because otherwise TOGU Jumpstep might deform
- Avoid contact with sharp and pointed objects (e.g. broken glass, pointed rocks in shoe soles) because they can damage TOGU Jumpstep.
- Do not throw TOGU Jumpstep.
- Use sport shoes, regular shoes or be barefoot while training on TOGU Jumpstep.
- Prior to any use, TOGU Jumpstep should be checked for damage because otherwise a safe handling is not guaranteed
- TOGU Jumpstep has to rest on a horizontal, stable and dry ground.

Equipment details:

The TOGU Jumpstep is made of high grade Rulon with a needle valve and 8 times glued plate made of birch wood.

Jumpstep

Size: ca. 78 x 78 x 27 cm

Load: ca. 150 kg

Care:

Use water or mild standard detergents and disinfectants for cleaning the ball. Dissolvers as well as acidic or corrosive cleansers can harm the material. TOGU Jumpstep always store dry.

How to inflate:

The air filling of TOGU Jumpstep can be regulated by using the attached original TOGU ball pump. Also Available as spare part in retail. Therefore the TOGU Jumpstep is equipped with a needle valve.

Please perform changes to the air pressure inside TOGU Jumpstep (inflation or bleeding) only, if the TOGU Jumpstep has room temperature and add at the most as much air, as is necessary to make the surface level. Always moisten the needle before carefully inserting into the needle valve.

Please note whilst pumping that the diameter of the four small balls **shall not** be larger than 7cm, otherwise the ball will deform. Recommended diameter of the balls is 5 to 7 cm.

Recommended max. height of the large ball on the plate is 18 cm. Total height of product is max. 27cm.



Important: Moisten the needle and insert the needle straight and carefully into the valve.