

QUICK START GUIDE

AUTOMATIC DIGITAL BLOOD PRESSURE MONITOR



PLEASE READ BEFORE USING UNIT

REF MDS3003 REF MDS3003P

HELPFUL TIPS

- Genetics, age, sex, altitude, physical activity, stress, muscular development, certain medications, or even time of day can influence blood pressure.
- Avoid continuous readings – Wait a minimum of 1 to 15 minutes between readings to allow blood flow in the arm to return to normal. At least 15 minutes between blood pressure measurements is ideal.
- Home blood pressure measurement may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- For More Consistent Readings, place cuff on the same wrist for best results.

GETTING STARTED

Setting Date and Time

1. Make sure that the unit is powered off
2. Press and hold the START and MEM buttons simultaneously until a beep is heard, then release.
3. The month digit will begin to flash. Press the MEM button repeatedly until the desired month is displayed.
4. Then press the START button to set the correct day. The day value will begin to flash. Press the MEM button repeatedly until the correct day is displayed.
5. Press the START button to now set the time. The hour value will begin to flash. Repeatedly press the MEM button until the correct hour has been selected.
6. Then press the START button. The minute value will begin to flash. Press the MEM button repeatedly until the desired minute has been selected.
7. Press the START button to exit the date and time setting adjustment.

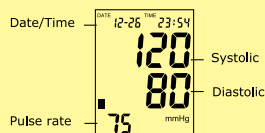
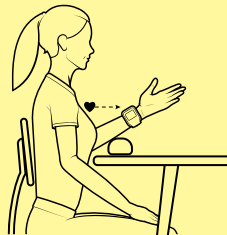
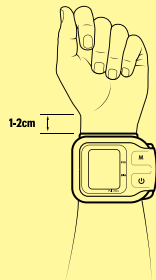
IMPORTANT!

You can stop the inflation or deflation of the cuff at any time by pressing the START button.

Please read the Manual for this monitor prior to using. If you have any questions or are experiencing difficulties, please call the Medline Service Center at 1-800-MEDLINE (1-800-633-5463). RH18AXA

CUFF PLACEMENT AND BODY POSITION

- Place cuff around a bare wrist 1-2 centimeters above the wrist joint, on the palm side of the wrist.
- The cuff should be snug but comfortable.
- Sit upright and place arm with cuffed wrist in front of your body on a flat surface with palm up. If the cuff is correctly placed, you can read the LCD display.
- Place arm on monitor's plastic case (as shown) to help maintain a correct and still arm position that is level with the heart.



TIPS FOR TAKING YOUR BLOOD PRESSURE

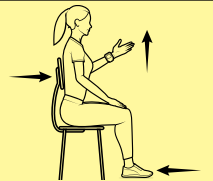
1. The right size cuff should not feel too loose or tight. Place cuff on bare wrist making sure it is positioned palm side up and at heart level.



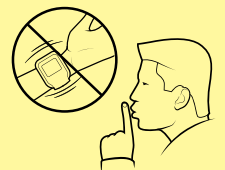
2. Secure the cuff snugly with hook & loop closures, allowing room for no more than two fingers.



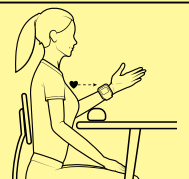
3. Sit quietly for five minutes before testing. Support the back and let feet rest on floor, keeping legs uncrossed.



4. Keep the arm and body still and avoid talking during the measurement process.



5. Keep the wrist being tested elevated at heart level. Let your other arm relax in a comfortable position.



GUÍA DE INICIO RÁPIDO

MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL AUTOMÁTICO DIGITAL



POR FAVOR LEA ANTES DE USAR LA UNIDAD

REF MDS3003 REF MDS3003P

CONSEJOS PRÁCTICOS

- La genética, la edad, el sexo, la altitud, la actividad física, el estrés, el desarrollo muscular, ciertos medicamentos o incluso la hora del día pueden influir en la presión arterial.
- Evite realizar lecturas continuas: espere un mínimo de 1 a 15 minutos entre lecturas para que el flujo de sangre en el brazo regrese a la normalidad. Lo ideal es dejar transcurrir al menos 15 minutos entre las mediciones de presión arterial.
- La presión arterial medida en el hogar puede variar entre 10 y 20 puntos de la medida en el consultorio de su médico.
- Para obtener lecturas más uniformes, coloque el manguito en la misma muñeca a fin de obtener mejores resultados.

INTRODUCCIÓN

El dispositivo muestra la hora y fecha en la pantalla LCD.

1. Cerciórese de que la unidad esté apagada
2. Mantenga simultáneamente pulsados los botones START (INICIAR) y MEM (MEMORIA) hasta escuchar un tono, luego suéltelos.
3. Comenzará a destellar el dígito del mes. Pulse repetidamente el botón MEM (MEMORIA) hasta que aparezca el mes deseado.
4. Luego pulse el botón START (INICIAR) para fijar el día correcto. Comenzará a destellar el valor del día. Pulse repetidamente el botón MEM (MEMORIA) hasta que aparezca el día correcto.
5. Ahora pulse el botón START (INICIAR) para fijar la hora. Comenzará a destellar el valor de la hora. Pulse repetidamente el botón MEM (MEMORIA) hasta que haya seleccionado la hora correcta.
6. Luego pulse el botón START (INICIAR). Comenzará a destellar el valor de los minutos. Pulse repetidamente el botón MEM (MEMORIA) hasta que haya seleccionado los minutos deseados.
7. Pulse el botón START (INICIAR) para salir del ajuste de configuración de fecha y hora. En el manual adjunto encontrará más detalles e instrucciones.

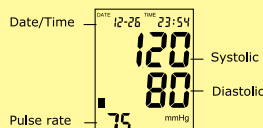
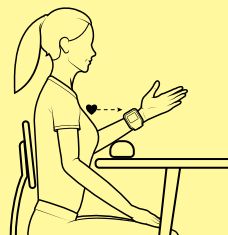
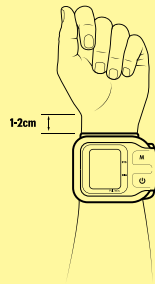
¡IMPORTANTE!

Puede detener el inflado o desinflado del manguito en cualquier momento pulsando el botón START (ARRANQUE).

Por favor lea el manual del monitor antes de usarlo. Si tiene dificultades o alguna pregunta, por favor llame al Centro de Servicio Técnico de Medline al 1-800-MEDLINE (1-800-633-5463). RH18AXA

COLOCACIÓN DEL MANGUITO Y POSICIÓN DEL CUERPO

- Coloque el manguito alrededor de una muñeca descubierta 1 a 2 centímetros por encima de la articulación de la muñeca, en el lado correspondiente a la palma de la mano.
- El manguito debe quedar ajustado, pero cómodo.
- Siéntese derecho y coloque el brazo con el manguito en la muñeca delante de su cuerpo sobre una superficie plana con la palma hacia arriba. Si el manguito está correctamente colocado, podrá leer la pantalla LCD.
- Coloque el brazo sobre la caja plástica del monitor (tal como se muestra) para ayudar a mantener una posición del brazo correcta, quieta y nivelada con el corazón.



Pulse START (ARRANQUE) para encender el monitor. Tras varios segundos se iniciará automáticamente la medición de la presión arterial. Para apagar el monitor tras finalizar la medición, pulse START (ARRANQUE) otra vez o espere 1 minuto para que se apague automáticamente.

CONSEJOS PARA TOMARSE LA PRESIÓN ARTERIAL

1. El manguito de tamaño correcto no debe sentirse demasiado suelto ni apretado. Coloque el manguito en la muñeca desnuda, cerciorándose de que esté posicionado con la palma hacia arriba y al nivel del corazón.	
2. Fije firmemente el manguito con los cierres de velcro, dejando espacio para no más de dos dedos.	
3. Siéntese tranquilo durante cinco minutos antes de la prueba. Apoye la espalda y pose los pies en el suelo, manteniendo las piernas sin cruzar.	
4. Mantenga el brazo y el cuerpo quietos y evite hablar durante el proceso de medición.	
5. Mantenga la muñeca que someterá al examen elevada a nivel del corazón. Deje el otro brazo relajado en una posición cómoda.	